Wakil Bupati: Olahraga Senam Jaga Kesehatan dan Cegah Resiko Kematian

Kamis, 27 Oktober 2022

Wakil Bupati Mujib Imron menekankan pentingnya olahraga senam untuk menjaga kesehatan dan mencegah risiko kematian. Senam tidak hanya menyeimbangkan tubuh dan pikiran, tetapi juga membantu mengatasi penyakit tidak menular seperti diabetes dan hipertensi. Dengan senam, tubuh bergerak seimbang sehingga risiko penyakit dapat ditekan.

Dalam pelantikan Pengurus Senam Tera Indonesia Kabupaten Pasuruan, Wakil Bupati menyampaikan dukungannya dan berharap Senam Tera Indonesia semakin dikenal di masyarakat. Senam dianggap sebagai penyeimbang dari asupan makanan yang tidak terkontrol.

Kegiatan pelantikan dihadiri oleh Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Pasuruan, Tafikhul Ghony, serta seluruh Pengurus Senam Tera Indonesia Kabupaten Pasuruan yang baru dilantik dan pengurus dari Provinsi Jawa Timur.

Senam Tera Indonesia diharapkan dapat memberikan manfaat yang besar bagi masyarakat Kabupaten Pasuruan, terutama dalam meningkatkan kesehatan dan mencegah penyakit. Senam juga dapat menjadi kegiatan yang menyenangkan dan membantu menjaga kebugaran tubuh.

Melalui senam, diharapkan masyarakat Kabupaten Pasuruan dapat hidup sehat dan produktif.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.