# Ade Rai Ajak Ibu-Ibu Kabupaten Pasuruan Jaga Pola Makan dan Jadi Peserta BPJS

**Selasa, 9 Juli 2019**

Ade Rai, artis dan binaragawan, berhasil menarik perhatian ratusan ibu-ibu di Kabupaten Pasuruan saat sosialisasi Jaminan Kesehatan Nasional (JKN-KIS). Kehadirannya sebagai brand ambassador BPJS tahun 2019 membuat para ibu kagum dengan fisiknya yang masih fit dan awet muda di usia 50 tahun. Ade Rai menekankan pentingnya menjaga kesehatan dengan pola makan dan hidup sehat, termasuk berolahraga secara rutin. Ia menyarankan agar masyarakat mengurangi konsumsi gula dan lemak, karena dapat berakumulasi dalam tubuh dan berubah menjadi racun.

Selain pola makan dan hidup sehat, Ade Rai juga mengajak masyarakat untuk menjadi peserta BPJS sebagai proteksi kesehatan. Ia menegaskan pentingnya program JKN-KIS yang membantu meringankan beban pengobatan bagi yang sakit. Hal ini sejalan dengan pesan dari dr. Indrina Darmayanti, Kepala BPJS Kesehatan Cabang Pasuruan, yang menekankan prinsip gotong royong dan kewajiban program JKN-KIS untuk semua warga negara Indonesia.

Program JKN-KIS bertujuan untuk mencapai Universal Health Coverage (UHC), dan BPJS Kesehatan Cabang Pasuruan menargetkan mencapai UHC tahun ini dengan terus melakukan sosialisasi dan pendekatan ke semua lapisan masyarakat. Dengan mengikuti program JKN-KIS, masyarakat dapat membantu meringankan beban pengobatan bagi yang sakit, sebuah bentuk sedekah kesehatan.

Ade Rai juga memberikan pesan penting lainnya: jangan tunggu sakit untuk mendaftar JKN-KIS. Segera daftarkan diri selagi sehat karena sakit bisa datang kapan saja. Ibu-ibu di Kabupaten Pasuruan tampak antusias mengikuti sosialisasi dan mendapatkan banyak informasi tentang pola hidup sehat dan pentingnya program JKN-KIS. Ketua Tim Penggerak PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Lulis Irsyad Yusuf, menyampaikan terima kasih atas kehadiran Ade Rai dan berharap masyarakat dapat menerapkan ilmu yang diperoleh untuk menjaga kesehatan.

*Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.*