Ajak Warga Masak Bareng. Ketua Forikan Ny Mela Rusdi Gencar Sosialisasikan GEMARIKAN



Kamis, 8 Mei 2025

Ketua PKK Kabupaten Pasuruan, drg. Merita Ariestya Yudi, gencar mensosialisasikan Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (GEMARIKAN) di desa-desa rawan stunting. Sosialisasi dilakukan dengan demonstrasi masak langsung kepada warga.

Di Desa Galih, ia memasak Gohyong Tuna dan pangsit tuna kuah. Makanan ini dipilih karena kandungan gizinya tinggi dan mudah dibuat. Kegiatan ini disambut antusias oleh ibu-ibu setempat.

Di Desa Cobanblimbing, menu yang disajikan adalah bola-bola keju dan bakso tomyam berbahan dasar ikan. Ikan dipilih karena harganya terjangkau dan kaya nutrisi pencegah stunting.

Mela Rusdi menekankan pentingnya gizi seimbang bagi anak sejak dini, termasuk mengonsumsi ikan dan sayuran lokal seperti kelor. Ia berharap program ini dapat menurunkan angka stunting.

Kegiatan GEMARIKAN melibatkan keluarga berisiko stunting, calon pengantin, ibu hamil dan menyusui, serta balita stunting. Peserta mendapatkan goodie bag setelah mengikuti kegiatan sosialisasi.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.