Atasi Stunting, Puskesmas Pohjentrek Punya Inovasi Apa Kabar Ibu

Jumat, 11 Oktober 2019

Puskesmas Pohjentrek di Kabupaten Pasuruan memiliki inovasi bernama "Apa Kabar Ibu" untuk menekan angka stunting di wilayahnya. Program ini diluncurkan pada tahun 2018, terinspirasi dari tingginya angka kekurangan gizi di wilayah tersebut. Program ini fokus pada edukasi ibu melalui kelas terpadu yang meliputi pendaftaran, penimbangan, pijat bayi, kelas bermain, dan demo masak makanan sehat.

Program ini telah berhasil menurunkan angka stunting di Pohjentrek dari 49% pada Februari 2019 menjadi 25% pada Agustus 2019. Target akhir tahun adalah menurunkan angka stunting hingga di bawah 15%.

Keberhasilan program ini ditunjang oleh kerja sama yang baik antara petugas medis, orang tua, pemerintah desa/kecamatan, dan pihak terkait. Program "Apa Kabar Ibu" menekankan pentingnya peran orang tua dalam meningkatkan kesehatan gizi keluarga, khususnya dalam mengatur asupan makanan dan pola pengasuhan yang baik.

Program ini juga memberikan edukasi tentang pentingnya akses terhadap makanan yang cukup dan bergizi, serta pola asuh yang tepat untuk mencegah stunting. Edukasi ini bertujuan untuk mengubah perilaku orang tua agar lebih peduli terhadap kesehatan gizi anak mereka.

Program "Apa Kabar Ibu" merupakan contoh bagaimana puskesmas dapat berperan aktif dalam menekan angka stunting dengan cara inovatif. Program ini menunjukkan bahwa dengan kerja sama yang baik dan edukasi yang tepat, angka stunting dapat ditekan dan kesejahteraan anak dapat ditingkatkan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.