Buka Bimtek Sport Science, Wakil Bupati Tekankan Pentingnya Psikologi Olahraga Bagi Pelatih dan Atlit

Rabu, 24 Mei 2023

Pemerintah Kabupaten Pasuruan menggelar Bimbingan Teknis (Bimtek) Sport Science, Psikologi Olahraga Kabupaten Pasuruan Tahun 2023. Wakil Bupati Pasuruan, Mujib Imron, menekankan pentingnya psikologi olahraga bagi pelatih dan atlit dalam meningkatkan prestasi. Menurut Gus Mujib, psikologi olahraga membantu membentuk karakter, mengendalikan stres, meningkatkan pikiran positif, menentukan target, dan memprediksi kemampuan diri.

Wakil Bupati menjelaskan bahwa bahkan atlet hebat seperti Messi dan Ronaldo tetap membutuhkan olah fisik dan psikis. Bimtek ini bertujuan untuk membantu pelatih dan atlit menjaga kejiwaan, mengendalikan emosi, menentukan tujuan, dan memprediksi selama bertanding. Dengan mempelajari psikologi olahraga, pelatih dan atlit diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dan mempersiapkan tim untuk kejuaraan tingkat Provinsi dan Nasional.

Wakil Bupati juga menjelaskan bahwa bimtek akan membahas aspek-aspek terkait kejiwaan dan bagaimana menjaga pikiran tetap fresh selama berolahraga. Pentingnya menjaga mindset, kesehatan fisik, spirit, dan semangat pelatih juga akan dibahas.

Kegiatan pelatihan diikuti oleh 100 peserta dari pelatih berbagai cabang olahraga, Pengurus KONI, KORMI, NPCI Kabupaten Pasuruan, dan Penggerak Olahraga Masyarakat Kabupaten Pasuruan. Bimtek ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelatih dan atlit di Kabupaten Pasuruan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.