Dinkes Kabupaten Pasuruan Gelar Pekan Gerakan Bumil Sehat

Kamis, 22 Desember 2022

Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan menyelenggarakan Pekan Gerakan Ibu Hamil (Bumil) Sehat pada tanggal 22 Desember 2022, bertepatan dengan Hari Ibu ke-94. Acara ini dibuka oleh Kabid Kesehatan Masyarakat Provinsi Jawa Timur dan dihadiri oleh perwakilan dari Kementerian Kesehatan RI.

Tujuan dari Pekan Gerakan Bumil Sehat adalah untuk mencegah stunting sejak dalam kandungan dengan mendorong ibu hamil agar sehat dan berpengetahuan. Gerakan ini bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan minimal enam kali, termasuk dua kali USG oleh dokter.

Ibu hamil dianjurkan untuk mengikuti kelas ibu hamil minimal empat kali, mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari, makan sesuai rekomendasi, memantau peningkatan berat badan, dan melakukan persalinan di fasilitas kesehatan. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan, dr. Ani Latifah, menekankan pentingnya menjaga asupan gizi dan kesehatan selama kehamilan.

Ibu hamil diharapkan dapat menjaga kesehatan dengan berolahraga, minum air putih yang cukup, dan beristirahat dengan teratur. Hal ini penting untuk memastikan kesehatan ibu hamil dan perkembangan janin yang optimal. Pekan Gerakan Bumil Sehat ini merupakan bagian dari rangkaian peringatan Hari Ibu dan diharapkan dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil tentang pentingnya menjaga kesehatan selama masa kehamilan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.