Keliling TK Hingga Sekolah Dasar. Ketua Forikan, Mela Rusdi Ajak Anak-anak Suka Makan Ikan



Diskominfo Kabupaten Pasuruan

Selasa, 5 Agustus 2025

Forum Peningkatan Konsumsi Ikan (FORIKAN) Kabupaten Pasuruan gencar mengedukasi masyarakat tentang manfaat makan ikan. Kegiatan edukasi dilakukan di sekolah-sekolah, termasuk SDN Watukosek Gempol. Ratusan pelajar diajak menjadikan makanan berbahan ikan sebagai bekal sekolah.

Ketua Forikan, Mela Rusdi, membagikan goodie bag berisi makanan berbahan dasar ikan, seperti bakso dan dimsum ikan patin dan udang. Makanan ini dipilih karena kandungan gizinya baik untuk pertumbuhan anak. Sajian yang kreatif dan menarik diharapkan meningkatkan minat anak-anak makan ikan.

Mela Rusdi menekankan pentingnya edukasi sejak dini tentang manfaat ikan bagi kesehatan dan kecerdasan anak. Ikan kaya akan protein, omega 3, dan berbagai vitamin penting. Konsumsi ikan berperan besar dalam tumbuh kembang anak yang optimal.

Ia prihatin dengan kecenderungan anak-anak lebih menyukai makanan cepat saji yang kurang bergizi. Oleh karena itu, Mela Rusdi mengajak ibu rumah tangga untuk lebih memperhatikan asupan gizi anak, salah satunya dengan menyediakan lauk pauk berbahan ikan.

Gerakan Gemarikan dimulai dari keluarga dan lingkungan sekolah. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya konsumsi ikan diharapkan dapat menghasilkan generasi yang sehat dan cerdas.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.