Ketua Forikan, Ny Lulis Ajak Anak-Anak Budayakan Cuci Tangan dan Makan Ikan Sejak Dini

Sabtu, 22 April 2017

Ketua Forum Peningkatan Konsumsi Ikan (Forikan) Kabupaten Pasuruan, Ny Lulis Irsyad Yusuf, terus mendorong masyarakat, khususnya anak-anak usia sekolah, untuk membudayakan cuci tangan dan gemar makan ikan. Menurutnya, kebiasaan ini penting untuk mencegah penyakit dan meningkatkan kesehatan.

Lulis menekankan pentingnya mencuci tangan sebelum makan ikan untuk menghindari bakteri masuk ke tubuh. Ia juga mengatakan bahwa makan ikan sangat bermanfaat untuk perkembangan otak anak, meningkatkan kecerdasan dan membantu pertumbuhan.

Lulis membantah mitos bahwa makan ikan dapat menyebabkan cacingan atau penyakit lain. Ia menegaskan bahwa makan ikan sangat penting untuk memenuhi kebutuhan protein dan gizi anak yang sedang tumbuh.

Lulis menghimbau para orang tua untuk mengajarkan anak-anak mereka mencuci tangan sebelum melakukan aktivitas dan membiasakan mereka makan ikan.

Melalui program ini, Forikan Kabupaten Pasuruan berharap dapat meningkatkan kesehatan dan kecerdasan anak-anak di daerah tersebut.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.