Ketua KORMI Kabupaten Pasuruan, Merita Rusdi Sutejo Ajak Masyarakat Cek Kebugaran



Selasa, 9 Juni 2026

KORMI Kabupaten Pasuruan, melalui Ketua Merita Rusdi Sutejo, mengajak masyarakat untuk peduli kesehatan dengan menggelar cek kebugaran. Acara ini bekerja sama dengan Dinas Kesehatan dan DP3KB, mengundang ratusan perwakilan warga dari 24 kecamatan.

Kegiatan cek kebugaran dilakukan dengan tes berjalan dan berlari 6 menit, dilanjutkan pemeriksaan kesehatan seperti tensi, gula, dan kolesterol. Tujuannya adalah memberikan pemahaman objektif mengenai tingkat kebugaran masyarakat.

Merita menjelaskan bahwa data hasil cek kebugaran akan menjadi dasar perancangan program KORMI agar lebih luas dan bermanfaat bagi masyarakat. Olahraga rekreasi tidak hanya meningkatkan kebugaran, tetapi juga memperkuat interaksi sosial dan kebersamaan.

Kabid Kesehatan Masyarakat, dr Arif Junaedi, menyoroti pentingnya cek kebugaran karena tren "kaum rebahan" dan tingginya penggunaan gadget berdampak pada penurunan kesehatan. Kebiasaan kurang aktif ini mengharuskan perubahan pola hidup.

Cek kebugaran ini merupakan bagian dari program Germas bertema “Masyarakat Bugar, Pasuruan Sehat dan Produktif”. Kegiatan ini mendapat dukungan dari berbagai elemen dan dinas terkait di Kabupaten Pasuruan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.