UPTD Kesehatan Puskesmas Bulukandang Gelar Sosialisasi Kesehatan Jiwa

Jumat, 13 Desember 2019

UPTD Kesehatan Puskesmas Bulukandang mengadakan sosialisasi kesehatan jiwa pada Sabtu (7/12/2019) untuk mencegah gangguan kejiwaan di masyarakat. Acara ini dihadiri oleh kader kesehatan, perangkat desa, dan pasien gangguan jiwa.

Sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang tanda-tanda gangguan jiwa dan cara pencegahannya. Narasumber menjelaskan bahwa gangguan jiwa disebabkan oleh faktor biologis seperti keturunan dan keseimbangan zat di otak, serta faktor psikologis seperti kesulitan beradaptasi dengan lingkungan sosial.

Gangguan jiwa berdampak pada ketidakmampuan individu mengatasi masalahnya. Untuk mencegah hal ini, masyarakat dianjurkan untuk menjaga kesehatan dengan olahraga dan aktivitas fisik, berpikir positif, dan menenangkan pikiran.

Sosialisasi juga membahas gejala awal gangguan jiwa seperti jantung berdebar, keringat berlebih, sakit kepala, dan sakit perut. Masyarakat diharapkan dapat mengenali tanda-tanda tersebut dan segera mencari bantuan profesional jika diperlukan.

Kegiatan sosialisasi ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman masyarakat tentang kesehatan jiwa dan meminimalisir risiko gangguan jiwa di wilayah Kecamatan Prigen.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.