Vakum 4 Bulan, Olahraga Bagi Karyawan Pemkab Pasuruan Kembali Diaktifkan

Jumat, 10 Juli 2020

Kegiatan olahraga bagi karyawan Pemkab Pasuruan yang sempat vakum selama 4 bulan akhirnya diaktifkan kembali. Bupati Pasuruan, HM Irsyad Yusuf, bersama Wakil Bupati, KH Abdul Mujib Imron, memimpin senam aerobik dengan para karyawan di Komplek Perkantoran Pemkab Pasuruan.

Kegiatan ini dilakukan dengan menerapkan protokol kesehatan. Seluruh peserta wajib mengenakan masker atau face shield dan menjaga jarak aman minimal 1-2 meter. Bupati Irsyad menekankan pentingnya menjalankan protokol kesehatan untuk mencegah penularan Covid-19.

Bupati Irsyad juga menjelaskan bahwa olahraga sangat penting untuk menjaga imunitas tubuh. Aturan olahraga yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesehatan harus dijalankan dengan baik untuk melindungi semua peserta.

Kegiatan olahraga ini diatur dengan ketat untuk meminimalkan risiko penularan Covid-19. Penyelenggara wajib memantau perkembangan informasi terkait Covid-19 dan memastikan penerapan jaga jarak.

Peserta juga wajib memastikan kondisi tubuh sehat sebelum berolahraga. Jika ada keluhan, mereka harus tetap di rumah. Selain itu, peserta harus menghindari olahraga yang membutuhkan kontak fisik, menggunakan masker, dan menjaga kebersihan tangan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.